

LA CHIRURGIE des paupières

Les paupières jouent un rôle de gendarme contre les agressions extérieures - poussières, corps étrangers, soleil, etc. Elles ont aussi pour tâche de maintenir une humidité indispensable à la vie de la cornée. Comme nos yeux clignent des milliers de fois par jour, ils mettent évidemment nos paupières à rude épreuve. En cela, la peau de nos paupières est comme le cuir d'une chaussure que l'on met tout le temps... elle finira par se détendre et se plisser. Le regard prendra un «coup de vieux». La chirurgie des paupières, appelée aussi blépharoplastie, permet de supprimer la peau et le muscle excessifs et procure donc à celle ou à celui qui a recours à cette intervention un rajeunissement important du regard.

ROGER BARBIER



L'HISTOIRE DES RIDES

En fait, le regard vieillit de deux manières fort différentes l'une de l'autre: soit il perd ses délimitations, soit il se creuse. Dans le premier cas, les tissus se relâchent peu à peu et complètement, puis la graisse orbitaire s'extériorise jusqu'à former des poches plus ou moins importantes sous les yeux.

Ces poches donnent au regard une tête de fêtard(e) ou du moins un aspect vraiment fatigué. Dans le deuxième cas, la graisse périorbitaire fond, l'oeil se

creuse et la paupière supérieure s'allonge. Le pli continue à monter pour aller se cacher derrière le rebord de l'orbite. Celle-ci semble tout d'un coup trop grande pour l'oeil. Les rides racontent nos soucis, nos angoisses, nos larmes, mais aussi nos rires et notre sérénité. Une intervention de chirurgie esthétique met-elle fin à l'expression naturelle qui est la nôtre ? Non pas. Le vieillissement a toujours été accompagné par un cortège de disgrâces, à commencer par l'altération cutanée s'exprimant par un

relâchement de la peau ou par un changement de volume, lorsque la graisse augmente. Pour retendre une peau distendue, le chirurgien fait un acte chirurgical que les femmes comprennent le mieux, puisqu'il s'agit d'une sorte «d'ourlet». En principe, la chirurgie du visage n'est pas du tout ingrate sur le plan de la nouvelle apparence, car lorsqu'elle est bien faite, en plus que le visage cicatrise mieux que les autres parties du corps, les cicatrices sont pratiquement invisibles.

DE NOUVELLES TECHNIQUES

Cette intervention esthétique, qui est demandée autant par les femmes que les hommes, peut être réalisée seule ou associée à un lifting. Ces dernières années, le laser et l'endoscope ont fait une véritable avancée. Notre rédaction est forcée de constater les résultats performants et surtout très naturels de ces techniques récentes. En effet, ici encore, le laser offre souvent une plus grande plénitude au visage et avant tout dans cette partie sensible du visage que constituent les paupières et les alentours des yeux. Même si le laser permet de gommer les outrages du temps, il n'efface de loin pas l'expression personnelle de tout un chacun. Autrement dit, il permet de retrouver une seconde jeunesse sans modification radicale.

COMMENT CELA SE PRATIQUE?

A l'instar de tout autre geste chirurgical, le candidat ou la candidate à la blépharoplastie consulte une première fois. Au cours de cette consultation, le praticien évalue l'ampleur de l'excédent cutané et du degré d'affaissement du

sourcil. Le chirurgien examine aussi soigneusement le type de l'œil, afin qu'il puisse déterminer exactement l'acte chirurgical qu'il aura à faire. En effet, on ne rappellera jamais assez que le regard doit conserver son aspect naturel. En règle générale, c'est à ce moment que le chirurgien et la personne qui consulte décident des interventions complémentaires, par exemple, gommage des rides dites de la patte d'oie ou des cernes au moyen de la technique du laser ou encore par différentes injections possibles.

Le traitement, quant à lui, est réalisé sous anesthésie locale. Certaines

patientes demandent une anesthésie générale. Le chirurgien supprime l'excédent de peau par une minuscule incision qu'il dissimule dans le pli palpébral. La cicatrice devient quasiment invisible au bout de quelques mois. La technique est la même pour la paupière inférieure, sauf qu'ici, la cicatrice se situe au ras des cils. Le chirurgien retire les hernies graisseuses ou les étalent pour corriger un œil creux. Lorsque la patiente souhaite un œil tiré en amande, le chirurgien suspend l'angle palpébral externe en faisant un point de fixation avec un fil résorbable ou non (fil de suture).



Ici, le chirurgien a pratiqué une blépharoplastie et il a aussi éliminé les poches sous les yeux.

Le laser fait aussi disparaître les pattes d'oie.

LES EXAMENS AVANT L'INTERVENTION

Tout bon chirurgien spécialiste de la face, demandera au besoin un bilan sanguin, un électrocardiogramme; afin de détecter toute contre-indication passagère ou définitive, il demandera un bilan ophtalmologique complet.

APRÈS L'INTERVENTION

Les patients posent souvent d'innombrables questions pour savoir ce qu'il se passe après l'intervention.

La partie Forum aux deux pages suivantes tente de faire la lumière à ce sujet.

FORUM

de BEAUTYlife

Trois éminents médecins, les docteurs Georg Herzberg, de Bâle, Jan Pampurik, de Fribourg et Gérard Hubatka de Zurich, répondent à des questions typiques de nos lectrices et lecteurs. Pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons traiter que des questions posées par écrit. Vos nom et adresse resteront confidentiels et ne seront pas publiés. Comme d'habitude, posez-les à notre rédaction (adresse voir page 95).

Je serai assez tentée de subir une blépharoplastie, mais est-ce que la forme de mes yeux ne risque pas d'être modifiée? K.A. à G.

La forme des yeux n'est pas modifiée en soi par une blépharoplastie. Cette intervention, pouvant éventuellement aussi éliminer les poches sous les yeux, rajeunit l'expression du regard qui récupère toute sa fraîcheur d'antan. Le pli naturel est à nouveau perceptible sur la paupière supérieure, mais les cicatrices sont tellement fines qu'on peut les qualifier d'invisibles. Il est vrai que des opérations complexes et conséquentes peuvent changer la forme des yeux lorsqu'une patiente le souhaite, ainsi les yeux de biches en forme d'amandes. Toutefois, ce genre d'interventions contient toujours un risque.

Je n'ai pas une vue excellente et j'ai eu un glaucome. Puis-je tout de même envisager de rajeunir mon regard? M.N. à B.

Une blépharoplastie n'a pas d'influence directe sur l'acuité visuelle. Vous ne pourrez donc pas vous passer de lunettes. Toutefois les patients déclarent qu'ils voient mieux après une telle opération, ce qui n'est pas étonnant, car

l'excédent de peau sur les paupières ne les dérange plus et, d'ailleurs, la pression sur la paupière a disparu. La blépharoplastie ne devrait pas être pratiquée en cas d'hypertension non contrôlée, en présence d'hyperthyroïdie, d'infection aiguë et de syndrome de Sjögren (œil sec). La présence d'un glaucome est aussi une contre-indication à la suspension de l'angle palpébral ou encore à la blépharoplastie.

Je suis un peu douillette et sensible aux douleurs. Qu'est-ce qui m'attend? A. S. à N.

Une certaine angoisse avant l'intervention est un phénomène naturel. Il existe, du reste, d'excellents sédatifs. La correction des paupières et des poches sous les yeux est pratiquée en anesthésie locale et presque toujours en ambulatoire. Evidemment, lorsque certaines raisons, par exemple trop grosse angoisse, intervention multiple (laser resurfacing ou lifting) militent en faveur d'une anesthésie générale, l'intervention se pratique en milieu hospitalier.

Quelles sont les complications qui peuvent surgir dans cette sorte d'intervention? J. J. à L.

Les complications sérieuses sont plutôt rares. Bien sûr, il peut arriver peu après l'opération que l'œil ne se ferme pas complètement. Ce phénomène est dû à une tumescence postopératoire et elle se résorbe rapidement, en règle générale. Les craintes que les paupières ne se ferment plus ou que l'on puisse être victime d'une paralysie du muscle oculaire sont totalement infondées. Les hématomes, d'ailleurs non douloureux, disparaissent au bout d'une à deux semaines. Il peut aussi apparaître une asymétrie de l'un par rapport à l'autre œil. C'est tout à fait normal, car les yeux ne sont jamais tout à fait asymétriques et après l'opération, le patient a tendance à se regarder beaucoup plus longtemps dans le miroir que d'habitude. Voilà pourquoi le chirurgien prend presque toujours une photo avant et après l'intervention. Voyez-vous, il serait recommandable que vous discutiez de tout cela avant l'intervention avec votre chirurgien et que vous suiviez à la lettre ses indications une fois que vous aurez été opérée. Par contre, vous ne dites pas

